

## Sus documentos personales de ImuPro Screen\*

Número de muestra: 07740

Estimado,

Con esta carta, recibirá los resultados de su test ImuPro de alergia alimentaria IgG. Este informe de laboratorio contiene sus resultados para todos los alimentos analizados.

En un completo análisis de laboratorio, su sangre ha sido analizada buscando la presencia de anticuerpos IgG específicos a alimentos concretos. Si hay niveles elevados de anticuerpos IgG, esto puede indicar que padece una inflamación crónica provocada por una alergia retardada a los alimentos tipo III.

Su resultado individual de ImuPro para los alimentos analizados le ayudará a detectar qué alimentos son buenos para usted e identificar sus alimentos desencadenantes. Evitando estos alimentos que pueden estar causándole problemas, los procesos inflamatorios pueden reducirse o incluso detenerse y así su cuerpo puede recuperarse. Esta información puede ayudarles a usted y a su terapeuta a decidir si sería recomendable realizarse uno de los análisis ImuPro más extensos, de modo que pueda recibir unas completas pautas nutricionales personalizadas

### **ImuPro le enseña el camino hacia los alimentos que son buenos para usted. El camino para mejorar su salud**

**Importante:** Si usted padece una alergia a los alimentos de tipo I (mediada por IgE) previamente diagnosticada, ya sea mediante una prueba de IgE positiva o por una prueba de reacción cuanea, o si tiene cualquier otra reacción conocida relacionada con algún alimento, por favor, no empiece a comerlo, incluso si el resultado del test ImuPro no muestra ninguna reacción al mismo. Las alergias alimentarias mediadas por IgE pueden causar reacciones graves, como un shock anafiláctico, erupciones cutáneas, vómitos, prurito, etc. **ImuPro identifica niveles elevados de anticuerpos IgG a los alimentos y le proporciona consejos nutricionales basándose en los resultados. Con los resultados de ImuPro, no analizamos las alergias mediadas por IgE.**

Si tiene alguna duda acerca de su resultado de ImuPro o sobre las alergias alimentarias de tipo III, contacte con nosotros.

Atentamente,

Su equipo ImuPro

La información contenida en estos documentos no reemplaza el consejo médico de un profesional de la salud. Los resultados obtenidos deben ser siempre interpretados en combinación con la historia clínica completa. **Los cambios en la alimentación deben realizarse consultando a un profesional de la salud, dietista o experto en nutrición.** Consulte con su médico en caso de problemas de salud relacionados.

La concentración de IgG específica determinada por este análisis es la base para una dieta de eliminación y provocación. Esto no quiere decir que las concentraciones de IgG detectadas reflejen la frecuencia o severidad de los síntomas clínicos.

fecha de nacimiento:      ■ edad:    ■ sexo:    ■ número de muestra: 07740  
dirección: Spain



## IMUPRO SCREEN\* RESULTADOS

	Puntuación	Número de alimentos	Rango de referencia
anticuerpos específicos IgG	No elevado	30	< 8.0 µg/ml IgG
	Elevado	12	≥ 8.0 µg/ml IgG
	Muy elevados	2	≥ 18.0 µg/ml IgG
Total	14 de 44 alérgenos testados		

### Importante:

Si usted padece una alergia a los alimentos de tipo I (mediada por IgE) previamente diagnosticada, ya sea mediante una prueba de IgE positiva o por una prueba de reacción cuanea, o si tiene cualquier otra reacción conocida relacionada con algún alimento, por favor, no empiece a comerlo, incluso si el resultado del test ImuPro no muestra ninguna reacción al mismo. Las alergias alimentarias mediadas por IgE pueden causar reacciones graves, como un shock anafiláctico, erupciones cutáneas, vómitos, prurito, etc. **ImuPro identifica niveles elevados de anticuerpos IgG a los alimentos y le proporciona consejos nutricionales basándose en los resultados. Con los resultados de ImuPro, no analizamos las alergias mediadas por IgE.**

### Laboratorio:

tipo de muestra	sangre capilar
número de muestra	07740
método de análisis	ensayo por inmunoabsorción ligado a enzimas para la detección de IgG específicas a los alimentos
fecha del informe	05/02/2019

La información contenida en estos documentos no reemplaza el consejo médico de un profesional de la salud. Los resultados obtenidos deben ser siempre interpretados en combinación con la historia clínica completa. **Los cambios en la alimentación deben realizarse consultando a un profesional de la salud, dietista o experto en nutrición.** Consulte con su médico en caso de problemas de salud relacionados.

La concentración de IgG específica determinada por este análisis es la base para una dieta de eliminación y provocación. Esto no quiere decir que las concentraciones de IgG detectadas reflejen la frecuencia o severidad de los síntomas clínicos.

fecha de nacimiento:  
dirección: Spain

■ edad: ■ sexo: ■ número de muestra: 07740



■ No elevado ■ Elevado ■ Muy elevados



\* Hay cereales que contienen gluten y cereales que no lo contienen. Debido a razones técnicas, los extractos de cereales normalmente contienen gluten (por ejemplo, de trigo) y el gluten en sí debe medirse por separado. La razón es, que la extracción del gluten sólo es posible con métodos muy específicos. En el caso de una reacción positiva al gluten, estos cereales se establecen en el mismo nivel de reacción. Por ejemplo, si el gluten se indica como "elevado" en el informe, a continuación, el trigo se indicará también como "elevado". Esto es importante, ya que estos cereales se deben evitar del mismo modo que el gluten con el fin de prevenir la persistencia de los síntomas debido al consumo de gluten.

fecha de nacimiento:                    ■ edad:    ■ sexo:    ■ número de muestra: 07740  
dirección: Spain

---



## RECOMENDACIONES GENERALES

- **Imupro Complete:** Su informe de ImuPro Screen+, muestra que hay valores elevados de anticuerpos IgG contra diversos alimentos. Para poder tener una idea más clara de sus reacciones a los alérgenos de los alimentos, le recomendamos realizarse el análisis más extenso, de 270 alimentos, con ImuPro Complete.

Puede cambiar su alimentación de forma muy selectiva basándose en sus resultados. Recibirá un completo informe con sus resultados y una guía personal de nutrición que le guiará en su cambio de alimentación. Su paquete de resultados incluye también un libro de recetas especialmente adaptado a sus necesidades.

- **Diagnósticos de la microbiota intestinal:** La alergia mediada por IgG suele desencadenarse o agravarse por alteraciones de la barrera intestinal. Por lo tanto, el diagnóstico intestinal con la consiguiente recuperación de la microbiota intestinal es esencial. Puede ser de utilidad realizar un análisis de la composición de la microbiota intestinal y de la funcionalidad de su barrera intestinal mediante un análisis especializado. Consulte con su médico o terapeuta.

- **Gluten:** Se detectaron niveles elevados de IgG frente al gluten.

Niveles elevados de anticuerpos IgG frente al gluten pueden indicar una enfermedad autoinmune "enfermedad celiaca". Hay que descartar que la reacción contra el gluten es debido a la enfermedad celíaca. Para estar seguro acerca de este cuadro clínico, es muy recomendable hacer las siguientes pruebas : anti - gliadina IgG , anti - gliadina IgA , anti - transglutaminasa IgG , anti - transglutaminasa IgA , anti - endomisio .

Incluso si la enfermedad celíaca se descarta, es posible que sufra de una Sensibilidad al Gluten no celiaca (SGNC) , en cuyo caso es posible que también tenga que eliminar el gluten de su dieta .

La sensibilidad al gluten no solo lleva a una inflamación intestinal, si no que se sospecha que aumenta activamente la permeabilidad intestinal, lo cual puede llevar a grandes deficiencias, como por ejemplo de hierro, vitamina D y ácido fólico así como otras reacciones adversas a los alimentos y dolencias, en concreto fuera del intestino.

- **Otras causas:** Además de una alergia retardada mediada por IgG, puede haber un desorden intestinal no relacionado con la inmunidad o una utilización deficiente de nutrientes que puede tener diversas causas. Debería consultar con su médico o profesional de la salud de confianza. Entre las posibles causas se incluye una disminución de la capacidad de degradación de los carbohidratos (por ejemplo, la lactosa o la fructosa) debido a una deficiencia enzimática o una actividad inadecuada del páncreas que curse con una secreción insuficiente de enzimas digestivas.

Además una micosis o parasitosis intestinal, o una disbiosis de la microbiota intestinal puede estar desempeñando un papel. Si la modificación de la alimentación según las indicaciones de Imupro no mejora su cuadro clínico, debería realizarse un diagnóstico más exhaustivo.

fecha de nacimiento:  
dirección: Spain

■ edad: ■ sexo: ■ número de muestra: 07740



**PACIENTE: SANZ SANCHIS ELENA**



**Alimentos a evitar:**

Avena	Piña
Carne de cerdo	Pipa de girasol
Carne de vaca	Pollo
Cebada	Sandía
Centeno	Trigo
Espelta	
Gluten	
Huevo de gallina (clara y yema)	
Leche de vaca	

fecha de nacimiento:  
dirección: Spain

■ edad: ■ sexo: ■ número de muestra: 07740



### Permitidos

Pescado	Brócoli	Productos lácteos	Champiñones	Espicias	Frutos secos
Bacalao	Lombarda	Fermentos lácteos obtenidos a partir de leche de vaca	Seta de ostra (Pleurotus ostreatus)	Ajo	Almendra
Cangrejo de río	Pepino		Productos azucarados	Curry	Avellana
<b>Fruta</b>	Pimiento verde	Leche - queso de cabra	Miel (mezcla)	Rábano picante	Cacahuete
Cereza	Soja	Leche - queso de oveja	Café, té, infusiones	Semilla de mostaza	Pistacho
Frambuesa	Tomate	Queso Rennet (de vaca)	Café	Levadura	Semilla de lino
<b>Vegetales</b>	Zanahorias			Levadura	Semillas de amapola
Apio					

### Evitar

Avena	Cebada	Gluten	Leche de vaca	Pollo	
Carne de cerdo	Centeno	Huevo de gallina (clara y yema)	Piña	Sandía	
Carne de vaca	Espelta		Pipa de girasol	Trigo	