

## Sus documentos personales de Imupro Complete

Número de muestra: 06417

Estimado

Con esta carta, recibirá sus resultados personales al test ImuPro, así como información general sobre las alergias alimentarias tipo III y su relación con la inflamación crónica. Este informe laboratorial contiene sus resultados para todos los alimentos analizados.

ImuPro es un completo análisis de laboratorio de alergia alimentaria mediada por IgG. Su sangre ha sido analizada buscando la presencia de anticuerpos específicos a alimentos. Si se detectan niveles elevados de estos anticuerpos, esto puede indicar que padece una inflamación crónica provocada por una alergia retardada tipo III a los alimentos. Sus documentos personales ImuPro le ayudarán a identificar qué alimentos son buenos para usted y detectar sus alimentos desencadenantes. Evitando estos alimentos que pueden estar causándole problemas, los procesos inflamatorios pueden reducirse e incluso desaparecer, y así su cuerpo se puede recuperar.

### El concepto ImuPro consiste en tres fases:

1. Fase de eliminación
2. Fase de provocación
3. Fase de estabilización

Su informe le orienta durante estas tres fases, explicándole cómo proceder en cada una de ellas según sus resultados **ImuPro le enseña el camino hacia los alimentos que son buenos para usted. El camino para mejorar su salud**

**Importante:** Si usted padece una alergia a los alimentos de tipo I (mediada por IgE) previamente diagnosticada, ya sea mediante una prueba de IgE positiva o por una prueba de reacción cuanea, o si tiene cualquier otra reacción conocida relacionada con algún alimento, por favor, no empiece a comerlo, incluso si el resultado del test ImuPro no muestra ninguna reacción al mismo. Las alergias alimentarias mediadas por IgE pueden causar reacciones graves, como un shock anafiláctico, erupciones cutáneas, vómitos, prurito, etc. **ImuPro identifica niveles elevados de anticuerpos IgG a los alimentos y le proporciona consejos nutricionales basándose en los resultados. Con los resultados de ImuPro, no analizamos las alergias mediadas por IgE.**

Si tiene alguna duda acerca de su resultado de ImuPro o sobre las alergias alimentarias de tipo III, contacte con nosotros.

Atentamente,

Su equipo ImuPro

La información contenida en estos documentos no reemplaza el consejo médico de un profesional de la salud. Los resultados obtenidos deben ser siempre interpretados en combinación con la historia clínica completa. **Los cambios en la alimentación deben realizarse consultando a un profesional de la salud, dietista o experto en nutrición.** Consulte con su médico en caso de problemas de salud relacionados.

La concentración de IgG específica determinada por este análisis es la base para una dieta de eliminación y provocación. Esto no quiere decir que las concentraciones de IgG detectadas reflejen la frecuencia o severidad de los síntomas clínicos.

Informe para el paciente:

fecha de nacimiento:                    ■ edad:   ■ sexo:   ■ número de muestra: 06417  
dirección: Spain



## IMUPRO COMPLETE RESULTADOS

	Puntuación	Número de alimentos	Rango de referencia
anticuerpos específicos IgG	<span style="color: green;">■</span> No elevado	224	< 7.5 µg/ml IgG
	<span style="color: orange;">■</span> Elevado	12	≥ 7.5 µg/ml IgG
	<span style="color: red;">■</span> Muy elevados	33	≥ 20.0 µg/ml IgG
<b>Total</b>	45 de 269 alérgenos testados		

- **Candida albicans:** Su resultado de Cándida es negativo

### Importante:

Si usted padece una alergia a los alimentos de tipo I (mediada por IgE) previamente diagnosticada, ya sea mediante una prueba de IgE positiva o por una prueba de reacción cuanea, o si tiene cualquier otra reacción conocida relacionada con algún alimento, por favor, no empiece a comerlo, incluso si el resultado del test ImuPro no muestra ninguna reacción al mismo. Las alergias alimentarias mediadas por IgE pueden causar reacciones graves, como un shock anafiláctico, erupciones cutáneas, vómitos, prurito, etc. **ImuPro identifica niveles elevados de anticuerpos IgG a los alimentos y le proporciona consejos nutricionales basándose en los resultados. Con los resultados de ImuPro, no analizamos las alergias mediadas por IgE.**

### Laboratorio:

recogida de la muestra	09/09/2016
recepción de la muestra	09/09/2016
tipo de muestra	suero
número de muestra	06417
método de análisis	ensayo por inmunoadsorción ligado a enzimas para la detección de IgG específicas a los alimentos
fecha del informe	12/09/2016

La información contenida en estos documentos no reemplaza el consejo médico de un profesional de la salud. Los resultados obtenidos deben ser siempre interpretados en combinación con la historia clínica completa. **Los cambios en la alimentación deben realizarse consultando a un profesional de la salud, dietista o experto en nutrición.** Consulte con su médico en caso de problemas de salud relacionados.

La concentración de IgG específica determinada por este análisis es la base para una dieta de eliminación y provocación. Esto no quiere decir que las concentraciones de IgG detectadas reflejen la frecuencia o severidad de los síntomas clínicos.

Informe para el paciente:

fecha de nacimiento:      ■ edad:   ■ sexo:   ■ número de muestra: 06417  
 dirección: Spain



■ No elevado      ■ Elevado      ■ Muy elevados

Vegetales	Puntuación	Fruta	Puntuación
Aceituna	■	Aguacate	■
Acelga	■	Albaricoque	■
Alcachofa	■	Arándano	■
Apio	■	Arándano negro	■
Apio dulce	■	Arándano rojo	■
Berenjena	■	Cereza	■
Brécol	■	Ciruela	■
Brotos de bambú	■	Ciruela amarilla	■
Calabacín	■	Dátil	■
Calabaza	■	Espino cerval	■
Cayena	■	Frambuesa	■
Cebolla	■	Fresa	■
Chili Habanero/ Guindilla	■	Granada	■
Chili jalapeño/ Pimiento morrón	■	Grosella	■
Chirivía	■	Grosella negra	■
Col china	■	Guayaba	■
Col de Savoy	■	Higo	■
Col rizada	■	Higo chumbo	■
Coles de bruselas	■	Kiwi	■
Coliflor	■	Lichi	■
Colinabo	■	Lima	■
Espárrago	■	Limón	■
Espinaca	■	Mandarina	■
Garbanzo	■	Mango	■
Guisante	■	Manzana	■
Haba	■	Melocotón	■
Hinojo	■	Melón cantalupo	■
Judía mungo	■	Membrillo	■
Judía verde	■	Mora	■
Lentejas	■	Naranja	■
Lombarda	■	Nectarina	■
Nabo	■	Papaya	■
Ocra	■	Pera	■
Patata	■	Piña	■
Pepino	■	Plátano	■
Pimiento verde	■	Pomelo	■
Puerro	■	Ruibarbo	■
Rábano rojo	■	Sandía	■
Remolacha	■	Uva	■
Repollo/ Col Blanca	■		
Soja	■	<b>Huevos</b>	
Tomate	■	Clara de huevo de gallina	■
Yute	■	Huevo de codorniz	■
Zanahorias	■	Huevos de ganso	■
		Yema de huevo de gallina	■

Informe para el paciente:

fecha de nacimiento:      ■ edad:   ■ sexo:   ■ número de muestra: 06417  
 dirección: Spain



■ No elevado      ■ Elevado      ■ Muy elevados

Especies	Puntuación	Pescado	Puntuación
Ajedrea	■	Abadejo/ Eglefino	■
Ajo	■	Anchoa/ boquerón	■
Ajo de oso	■	Anguila	■
Albahaca	■	Arenque	■
Alcaparra	■	Bacalao	■
Alcaravea	■	Bonito	■
Alfalfa	■	Caballa	■
Anís	■	Calamar	■
Azafrán	■	Cangrejo de río	■
Canela	■	Carbonero	■
Cardamomo	■	Carpa	■
Cebolleta	■	Dorada	■
Cilantro	■	Gallineta	■
Clavo	■	Halibut	■
Comino	■	Langosta	■
Enebrina	■	Langostino	■
Eneldo	■	Lenguado	■
Hoja de laurel	■	Lubina	■
Jengibre	■	Mejillón	■
Lavanda	■	Merluza	■
Levistico	■	Ostras	■
Mastuerzo	■	Pargo rojo	■
Mejorana	■	Pez espada	■
Melisa	■	Pez gato, tiburón pangasio	■
Nuez moscada	■	Platija	■
Orégano	■	Pulpo	■
Perejil	■	Rape	■
Perifollo	■	Salmón	■
Pimentón	■	Sardina	■
Pimienta blanca	■	Tiburón	■
Pimienta negra	■	Trucha	■
Pimiento páprika	■	Vieira	■
Rábano picante	■	Zander/ Lucioperca	■
Romero	■		
Salvia	■	<b>Ensaladas</b>	
Semilla de mostaza	■	Achicoria roja	■
Tomillo	■	Canónigo	■
Vainilla	■	Diente de león	■
		Endibia	■
<b>Productos azucarados</b>		Escarola	■
Caña de azúcar	■	Lechuga francesa	■
Jarabe de arce	■	Lechuga iceberg	■
Miel (mezcla)	■	Lechuga Lollo rosso	■
Zumo miel de agave	■	Lechuga Romana	■
		Rúcula	■

Informe para el paciente:

fecha de nacimiento:      ■ edad:   ■ sexo:   ■ número de muestra: 06417  
 dirección: Spain



■ No elevado      ■ Elevado      ■ Muy elevados

	Puntuación		Puntuación
<b>Carne</b>		<b>Frutos secos</b>	
Carne de avestruz	■	Almendra	■
Carne de cabra	■	Amapola	■
Carne de cerdo	■	Anacardo	■
Carne de vaca	■	Avellana	■
Ciervo/ Corzo	■	Cacahuete	■
Codorniz	■	Coco	■
Conejo	■	Granos de cacao	■
Cordero	■	Nuez	■
Ganso	■	Nuez de Brasil	■
Jabalí	■	Nuez de Macadamia	■
Liebre	■	Piñón	■
Pato	■	Pipa de girasol	■
Pavo	■	Pipas de calabaza	■
Pollo	■	Pistacho	■
Ternera	■	Semilla de lino	■
Venado	■	Sésamo	■
<b>Cereales con gluten</b>		<b>Aditivos</b>	
Avena	■	Ácido benzoico E210	■
Cebada	■	Ácido sórbico	■
Centeno	■	Agar-agar E406	■
Espelta	■	Aloe Vera	■
Gluten	■	Aspergillus Niger	■
Kamut	■	Carragenina E407	■
Trigo	■	Citronato	■
<b>Cereales sin gluten y alternativas</b>		<b>Productos lácteos</b>	
Algarroba	■	Curcumina E100	■
Amaranto	■	Goma tragacanto	■
Amaranto	■	Goma xantana	■
Arroz	■	Harina de guar E412	■
Batata	■	Hoja de parra	■
Castaña	■	Pectina E440	■
Fonio	■		
Lupino/ Altramuces	■	Fermentos lácteos obtenidos a partir de leche de vaca	■
Maíz	■	Halloumi	■
Mijo	■	Kéfir	■
Quinoa	■	Leche de cabra	■
Tapioca	■	Leche de camella	■
Tef	■	Leche de vaca	■
Trigo rubión	■	Leche de yegua	■
Tupinambo, Alcachofa de Jerusalén	■	Leche hervida o cocinada	■
Yuca	■	Queso de oveja	■
<b>Levadura</b>		<b>Queso Rennet (de vaca)</b>	
Levadura	■	Queso Ricotta	■

Informe para el paciente:

fecha de nacimiento:      ■ edad:   ■ sexo:   ■ número de muestra: 06417  
dirección: Spain



■ No elevado      ■ Elevado      ■ Muy elevados

	Puntuación
<b>Café, té, infusiones</b>	
Café	■
Camomila	■
Escaramujo	■
Menta	■
Ortiga	■
Tanino	■
Té negro	■
Té rooibos	■
Té verde	■
<b>Champifiones</b>	
Boleto bayo	■
Champiñón	■
Hongo comestible (Boletus Edulis)	■
Hongos negros chinos	■
Hongos ostra	■
Rebozuelo	■
<b>Algas</b>	
Algas rojas (nori)	■
Espirulina	■

Informe para el paciente:

fecha de nacimiento:                    ■ edad:   ■ sexo:   ■ número de muestra: 06417  
dirección: Spain



---

## RECOMENDACIONES GENERALES

- **Sus resultados:** Los resultados del análisis muestran que tiene un título elevado de anticuerpos IgG a los alimentos. La cantidad de alimentos IgG positivos indica que su sistema inmunitario responde con una reacción adversa a alimentos que normalmente no deberían ser reconocidos por el sistema inmune. Cada vez que los alimentos IgG positivos se consumen, se produce una reacción inflamatoria. Esto podría debilitarle.

Es muy importante estabilizar su sistema inmune evitando los alimentos frente a los cuales se ha detectado niveles elevados de anticuerpos IgG. Una gran cantidad de alimentos IgG positivos indica que su barrera intestinal está fuertemente dañada y que puede haber una permeabilidad intestinal aumentada o síndrome del intestino permeable. La experiencia demuestra que simplemente evitando los alimentos positivos no es suficiente, y que se requiere una modificación de la dieta de acuerdo con el principio de rotación.

La gran cantidad de reacciones positivas indica una alteración considerable de la microbiota intestinal y de la barrera intestinal.

- **Diagnósticos de la microbiota intestinal:** La alergia mediada por IgG suele desencadenarse o agravarse por alteraciones de la barrera intestinal. Por lo tanto, el diagnóstico intestinal con la consiguiente recuperación de la microbiota intestinal es esencial. Puede ser de utilidad realizar un análisis de la composición de la microbiota intestinal y de la funcionalidad de su barrera intestinal mediante un análisis especializado. Consulte con su médico o terapeuta.
- **Otras causas:** Además de una alergia retardada mediada por IgG, puede haber un desorden intestinal no relacionado con la inmunidad o una utilización deficiente de nutrientes que puede tener diversas causas. Debería consultar con su médico o profesional de la salud de confianza. Entre las posibles causas se incluye una disminución de la capacidad de degradación de los carbohidratos (por ejemplo, la lactosa o la fructosa) debido a una deficiencia enzimática o una actividad inadecuada del páncreas que curse con una secreción insuficiente de enzimas digestivas.

Además una micosis o parasitosis intestinal, o una disbiosis de la microbiota intestinal puede estar desempeñando un papel. Si la modificación de la alimentación según las indicaciones de Imupro no mejora su cuadro clínico, debería realizarse un diagnóstico más exhaustivo.

Informe para el paciente:

fecha de nacimiento:      ■ edad:   ■ sexo:   ■ número de muestra: 06417  
dirección: Spain



PACIENTE:



**Alimentos a evitar durante la fase de eliminación:**

Almendra	Clara de huevo de	Kéfir
Amapola	gallina	Kiwi
Anchoa/ boquerón	Coco	Langosta
Apio dulce	Espelta	Langostino
Avellana	Fermentos lácteos	Leche de cabra
Avena	obtenidos a partir de	Leche de vaca
Berenjena	leche de vaca	Leche hervida o
Calamar	Halloumi	cocinada
Cangrejo de río	Harina de guar E412	Lentejas
Castaña	Huevo de codorniz	Mandarina

PACIENTE:



**Alimentos a evitar durante la fase de eliminación:**

Mango	Pomelo	Yema de huevo de
Mejillón	Pulpo	gallina
Melocotón	Queso de oveja	
Melón cantalupo	Queso Rennet (de	
Merluza	vaca)	
Naranja	Queso Ricotta	
Nuez de Brasil	Quinoa	
Nuez de Macadamia	Sandía	
Pipas de calabaza	Vieira	
Pistacho		

Informe para el paciente:

fecha de nacimiento: ■ edad: ■ sexo: ■ número de muestra: 06417  
 dirección: Spain



**Permitidos en rotación de 4 días**

Carne	Zander/ Lucioperca	Calabacín	Canónigo	Canela	Levadura
Carne de avestruz	Huevos	Calabaza	Diente de león	Cardamomo	Levadura
Carne de cabra	Huevos de ganso	Cayena	Endibia	Cebolleta	Frutos secos
Carne de cerdo	Fruta	Cebolla	Escarola	Cilantro	Anacardo
Carne de vaca	Aguacate	Chili Habanero/	Lechuga francesa	Clavo	Cacahuete
Ciervo/ Corzo	Albaricoque	Guindilla	Lechuga iceberg	Comino	Granos de cacao
Codorniz	Arándano	Chili jalapeño/ Pimiento	Lechuga Lollo rosso	Enebrina	Nuez
Conejo	Arándano negro	morrón	Lechuga Romana	Eneldo	Piñón
Cordero	Arándano rojo	Chirivía	Rúcula	Hoja de laurel	Pipa de girasol
Ganso	Cereza	Col china	Champiñones	Jengibre	Semilla de lino
Jabalí	Ciruela	Col de Savoy	Boleto bayo	Lavanda	Sésamo
Liebre	Ciruela amarilla	Col rizada	Champiñón	Levístico	Algas
Pato	Dátil	Coles de bruselas	Hongo comestible	Mastuerzo	Algas rojas (nori)
Pavo	Espino cervical	Coliflor	(Boletus Edulis)	Mejorana	Espirulina
Pollo	Frambuesa	Colinabo	Hongos negros chinos	Melisa	Cereales con gluten
Ternera	Fresa	Espárrago	Hongos ostra	Nuez moscada	Cebada
Venado	Granada	Espinaca	Rebozuelo	Orégano	Centeno
Pescado	Grosella	Garbanzo	Productos azucarados	Perejil	Gluten
Abadejo/ Eglefino	Grosella negra	Guisante	Caña de azúcar	Perifollo	Kamut
Anguila	Guayaba	Haba	Jarabe de arce	Pimentón	Trigo
Arenque	Higo	Hinojo	Miel (mezcla)	Pimienta blanca	Cereales sin gluten y alternativas
Bacalao	Higo chumbo	Judía mungo	Zumo miel de agave	Pimienta negra	Algarroba
Bonito	Lichi	Judía verde	Café, té, infusiones	Pimiento páprika	Amaranto
Caballa	Lima	Lombarda	Café	Rábano picante	Amaranto
Carbonero	Limón	Nabo	Camomila	Romero	Arroz
Carpa	Manzana	Ocra	Escaramujo	Salvia	Batata
Dorada	Membrillo	Patata	Menta	Semilla de mostaza	Fonio
Gallineta	Mora	Pepino	Ortiga	Tomillo	Lupino/ Altramucos
Halibut	Nectarina	Pimiento verde	Tanino	Vainilla	Maíz
Lenguado	Papaya	Puerro	Té negro	Aditivos	Mijo
Lubina	Pera	Rábano rojo	Té rooibos	Ácido benzoico E210	Tapioca
Ostras	Piña	Remolacha	Té verde	Ácido sórbico	Tef
Pargo rojo	Plátano	Repollo/ Col Blanca	Espesias	Agar-agar E406	Trigo rubión
Pez espada	Ruibarbo	Soja	Ajedrea	Aloe Vera	Tupinambo, Alcachofa de Jerusalén
Pez gato, tiburón	Uva	Tomate	Ajo	Aspergillus Niger	Yuca
pangasio	Vegetales	Yute	Ajo de oso	Carragenina E407	
Platija	Aceituna	Zanahorias	Albahaca	Citronato	
Rape	Acelga	Productos lácteos	Alcaparra	Curcumina E100	
Salmón	Alcachofa	Leche de camella	Alcaravea	Goma tragacanto	
Sardina	Apio	Leche de yegua	Alfalfa	Goma xantana	
Tiburón	Brécol	Ensaladas	Anís	Hoja de parra	
Trucha	Brotos de bambú	Achicoria roja	Azafrán	Pectina E440	

**Evitar durante al menos 5 semanas**

Almendra	Castaña	Harina de guar E412	Leche hervida o cocinada	Naranja	Queso Ricotta
Amapola	Clara de huevo de gallina	Huevo de codorniz	Lentejas	Nuez de Brasil	Quinoa
Anchoa/ boquerón	Coco	Kéfir	Mandarina	Nuez de Macadamia	Sandía
Apio dulce	Espeleta	Kiwi	Mango	Pipas de calabaza	Vieira
Avellana	Fermentos lácteos obtenidos a partir de leche de vaca	Langosta	Mejillón	Pistacho	Yema de huevo de gallina
Avena	Halloumi	Langostino	Melocotón	Pomelo	
Berenjena		Leche de cabra	Melón cantalupo	Pulpo	
Calamar		Leche de vaca	Merluza	Queso de oveja	
Cangrejo de río				Queso Rennet (de vaca)	