

# Un enfoque personalizado para entender tu microbiota

En Instituto de Microecología realizamos **estudios personalizados de microbiota intestinal**, que permiten **evaluar la estabilidad funcional del ecosistema microbiano**.

Mediante el análisis de microorganismos clave, identificamos posibles alteraciones en el equilibrio entre los grupos funcionales. Estos estudios permiten optimizar el diagnóstico y diseñar estrategias terapéuticas personalizadas, considerando aspectos como **la inflamación sistémica, la función metabólica y cardiovascular, el sistema inmunológico, la digestión, la absorción de nutrientes y el funcionamiento enterohepático y pancreático**.

Nuestras pruebas de microbiota intestinal parten de un estudio clave: **el estudio de disbiosis intestinal**, realizado mediante técnicas de PCR y cultivo. A partir de este análisis, se puede personalizar el enfoque con pruebas complementarias.

Además de las pruebas que combinan PCR, cultivo y biomarcadores de salud intestinal, ofrecemos una prueba de microbiota intestinal por secuenciación NGS: Wellmicro Gut Test Plus que nos permite analizar con precisión bacterioma, parasitoma, viroma y microbioma

|                                                                                        | DISBIOSIS INTESTINAL | DISBIOSIS E INFLAMACIÓN SISTÉMICA | CARDIOHEPAR METABOLIC | ESTUDIO AVANZADO DE SALUD INTESTINAL |
|----------------------------------------------------------------------------------------|----------------------|-----------------------------------|-----------------------|--------------------------------------|
| Microbiota inmunomoduladora                                                            | ●                    | ●                                 | ●                     | ●                                    |
| Microbiota protectora                                                                  | ●                    | ●                                 | ●                     | ●                                    |
| Microbiota muconutritiva                                                               | ●                    | ●                                 | ●                     | ●                                    |
| Microbiota sacarolítica primaria                                                       | ●                    | ●                                 | ●                     | ●                                    |
| Microbiota neuroactiva                                                                 | ●                    | ●                                 | ●                     | ●                                    |
| Microbiota proteolítica                                                                | ●                    | ●                                 | ●                     | ●                                    |
| Hongos y levaduras                                                                     | ●                    | ●                                 | ●                     | ●                                    |
| Número total de microorganismos                                                        | ●                    | ●                                 | ●                     | ●                                    |
| pH                                                                                     | ●                    | ●                                 | ●                     | ●                                    |
| Índice de resiliencia                                                                  | ●                    | ●                                 | ●                     | ●                                    |
| Tipo FODMAP                                                                            | ●                    | ●                                 | ●                     | ●                                    |
| Permeabilidad: zonulina                                                                |                      | ●                                 |                       | ●                                    |
| Malabsorción/maldigestión: ácidos biliares, elastasa pancreática y residuos digestivos |                      |                                   |                       | ●                                    |
| Inflamación: calprotectina                                                             |                      |                                   |                       | ●                                    |
| Sistema inmune de mucosas: IgAs                                                        |                      |                                   |                       | ●                                    |
| Microbiota portadora de LPS                                                            |                      | ●                                 | ●                     | ●                                    |
| AGCC                                                                                   |                      |                                   | ●                     | ●                                    |
| Ácidos grasos ISO                                                                      |                      |                                   | ●                     | ●                                    |
| Bacterias productoras de TMA                                                           |                      |                                   | ●                     |                                      |
| <i>Biophila wadsworthia</i>                                                            |                      |                                   | ●                     |                                      |
| <i>Prevotella copri</i>                                                                |                      |                                   | ●                     |                                      |
| Índices de riesgo cardiovascular, hepático y metabólico                                |                      |                                   | ●                     |                                      |
| WELLMICRO® GUT TEST PLUS                                                               |                      |                                   |                       |                                      |
| Bacterias, hongos, parásitos y virus ADN                                               |                      | ●                                 |                       |                                      |
| Patrón metabólico                                                                      |                      | ●                                 |                       |                                      |
| Potencial funcional de la microbiota                                                   |                      | ●                                 |                       |                                      |

Puedes complementar estas analíticas con estudios y biomarcadores independientes, disponibles entre las páginas 17 y 24.